

# 超高齢・人口減社会に挑戦する健「幸」まちづくり ～スマートウエルネスシティを目指して～

講演 筑波大学大学院 人間総合科学研究科

教授 久野 譜也 氏

日本は世界でも類を見ない超高齢・人口減社会を迎えます。そのような社会で地域活力を維持するには一人ひとりの健康寿命の延伸が大切となります。地域住民の7割は健康づくり無関心層といわれています。その無関心層が無意識的に健康づくりに取組むには、まち全体で健康に配慮した環境が求められます。本講演では健康寿命を延伸し、健やかに幸せに暮らせる社会（＝スマートウエルネスシティ）の構築に向けて先進的に取組んでいる事例を中心にお伝えします。

日時：平成27年2月5日（木）  
午後3時～（2時間程度）

場所：熊本市国際交流会館7Fホール  
(熊本中央区花畠町4番18号)



その他、熊本市都市政策研究所からの研究報告もあります。

講演会終了後、意見交換会を開催します。

（軽食、ドリンク付き[会費：2,000円]）

時間：午後5時20分～

場所：ティアのもったいない食堂・IKOICAFE

（熊本中央区桜町1番3号市民会館内）

【この講演会は都市計画CPDの認定プログラムです】



- 筑波大学大学院博士課程医学研究科修了。  
医学博士。
- 東京大学大学院助手、アメリカ・ペンシルベニア大学客員研究員を経て、1996年より筑波大学先端学際領域研究センター講師、2004年より筑波大学体育科学系准教授、2011年より現職。2002年に健康増進分野日本初の大学発ベンチャー株式会社つくばウエルネスリサーチを設立。代表取締役社長を兼任する。
- 2009年に成長型長寿社会の確立を目指して全国の8市長とSmart Wellness City首長研究会を立ち上げ、2014年10月現在29都道府県58区市町まで拡大。

## ◆ お申込み方法◆

メールかFAXかお電話で、参加者氏名、電話番号をお伝えください。1月29日（木）締切り。

【連絡先】熊本市都市政策研究所 担当：橋口・中野

メール：[toshiseisakukenkyusho@city.kumamoto.lg.jp](mailto:toshiseisakukenkyusho@city.kumamoto.lg.jp)

T E L : 0 9 6 - 3 2 8 - 2 7 8 4 F A X : 0 9 6 - 3 5 3 - 0 0 6 1

【主催】熊本市都市政策研究所（熊本中央区手取本町1-1 熊本市役所13階）